

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

[Подпись]

подпись

А.А. Козлова

расшифровка подписи

Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки

Меню размещено на сайте

<http://licey-eduvluki.ucoz.net>

Обсуждено с родительским комитетом школы

протокол от 08.01.25

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки

С.А. Козлова

МЕНЮ

МАОУ ИЭЛ

наименование школы

на *24* января 20*25* год

Пятница

1-4 кл ОВЗ и инвалиды

133-19 руб.

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
	Салат из свеклы с яблоком	60	0,66	3,1	6,8	57,73	54
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
ГОР.БЛЮД	Жаркое по-домашнему	240	14,12	15,14	41,12	362,05	590
2 БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	10,78	4,04	155,65	591
ГАРНИР	Греча рассыпчатая	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
	Макароны отварные	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
ОР.НАПИТО	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

ОБЕД

1 БЛЮДО	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	3,76	5,18	10,54	99,77	170
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
ГОР.БЛЮД	Жаркое по-домашнему	240	14,12	15,14	41,12	362,05	590
2 БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	10,78	4,04	155,65	591
ГАРНИР	Греча рассыпчатая	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
	Макароны отварные	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
ОР.НАПИТО	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мед.работник

Л.А. Желудова Е.В.

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

М.В. Жарнова Е.С.

подпись

расшифровка подписи