

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

подпись

расшифровка подписи

Обсуждено с родительским комитетом школы

пр. № от 09.06.25

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки

С.А. Козлова

Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки

Меню размещено на сайте: <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ

МАОУ ЦЭЛ

наименование школы

на 24. января 2025 год

Пятница

5-11 класс

79-00 руб. 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Салат из свеклы с яблоком	100	1,11	6,16	11,34	105,2	54
2 БЛЮДО	Гуляш	100	8,75	12,78	4,67	158,7	591
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	18,57	16,05	308,82	667
	Жаркое по-домашнему	250	16,46	16,77	50,03	373,98	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
	Макароны отварные	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
ГОР. НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

5-11 кл. ОВЗ и инвалиды

123-56 руб.

ЗАКУСКА	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Салат из свеклы с яблоком	100	1,11	6,16	11,34	105,2	54
2 БЛЮДО	Гуляш	100	8,75	12,78	4,67	158,7	591
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	18,57	16,05	308,82	667
	Жаркое по-домашнему	250	16,46	16,77	50,03	373,98	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
	Макароны отварные	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
ГОР. НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

ОБЕД

1 БЛЮДО	Борщ с капустой и картофелем и	260	4,13	6,21	13,07	120,59	170
2 БЛЮДО	Гуляш	100	8,75	12,78	4,67	158,7	591
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	18,57	16,05	308,82	667
	Жаркое по-домашнему	250	16,46	16,77	50,03	373,98	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
	Макароны отварные	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
ГОР. НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные и многодетные семьи

102-00руб.

ЗАКУСКА	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Салат из свеклы с яблоком	100	1,11	6,16	11,34	105,2	54
2 БЛЮДО	Гуляш	100	8,75	12,78	4,67	158,7	591
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	18,57	16,05	308,82	667
	Жаркое по-домашнему	250	16,46	16,77	50,03	373,98	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
	Макароны отварные	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
ГОР. НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед. работник

И. Исаева Е. В. подпись расшифровка подписи

Зав. производством

К. В. Кочнева С. С. подпись расшифровка подписи