

Примерный двухнедельный вариант обедов для многодетных 1-4 класс

№ рецептуры	Наименование	Масса порции в граммах
	1 неделя	
	1 день	
186	Щи из капусты со сметаной	210
263/291	Рагу из свинины/Плов из птицы	240/240
943/944/945/958/959/867/868/869 /1008	Напиток в ассортименте	200/ 207
	Хлеб	30
338	Фрукт	250
	2 день	
197	Рассольник со сметаной	210
608/643/590	Биточек мясной/Птица тушеная в соусе/Жаркое по-домашнему	90/90/240
682/688	Рис отварной с маслом /Макаронны отварные с маслом	150/150
	Хлеб	30
338	Фрукт	100
	Кондитерское изделие	50/60/75
	3 день	
206	Суп картофельный с горохом	200
591/667/601	Гуляш /Котлета рубленая из птицы/Плов	90/90/240
708/679	Капуста тушеная/Греча рассыпчатая	150/150
943/944/945/958/959/867/868/869 /1008	Напиток в ассортименте	200/ 207
	Хлеб	30
338	Фрукт	250
	4 день	
217	Суп с вермишелью и картофелем	200
510/590	Котлеты,биточки рыбные/Птица тушеная в соусе	90/90
694/682	Пюре картофельное с маслом/Рис отварной с маслом	150/150
943/944/945/958/959/867/868/869 /1008	Напиток в ассортименте	200/ 207
	Хлеб	30
338	Фрукт	100
	Кондитерское изделие	50/60/75
	5 день	
170	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210
582/667/590	Печень по-строгановски/Котлета рубленая из птицы/Жаркое по-домашнему	90/90/240
679/688	Греча рассыпчатая /Макаронны отварные с маслом	150/150/
943/944/945/958/959/867/868/869 /1008	Напиток в ассортименте	200/ 207
	Хлеб	30
338	Фрукт	250
	2 неделя	
	1 день	
186	Щи из капусты со сметаной	210
263/582	Рагу из свинины/Печень по-строгановски	240/90
694	Пюре картофельное с маслом	150
943/944/945/958/959/867/868/869 /1008	Напиток в ассортименте	200/ 207
	Хлеб	30
338	Фрукт	250
	2 день	

197	Рассольник со сметаной	210
591/667/601	Гуляш /Котлета рубленая из птицы/Плов	90/90/240
708/688	Макароны отварные с маслом/Капуста тушеная	150/150/
943/944/945/958/959/867/868/869 /1008	Напиток в ассортименте	200/ 207
	Хлеб	30
338	Фрукт	100
	Кондитерское изделие	50/60/75
	3 день	
217	Суп с вермишелью и картофелем	200
601/619/799/590	Биточек мясной/Тефтели с соусом/Жаркое по-домашнему	90/140/240/
682/716/	Рис отварной с маслом /Греча рассыпчатая с маслом	150/150/
943/944/945/958/959/867/868/869 /1008	Напиток в ассортименте	200/ 207
	Хлеб	30
338	Фрукт	250
	4 день	
170	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210
667/643/601	Котлета рубленая из птицы/Птица тушеная в соусе/Плов	90/90/240
679/708	Макароны отварные с маслом/Рагу овощное	150/150/
943/944/945/958/959/867/868/869 /1008	Напиток в ассортименте	200/ 207
	Хлеб	30
338	Фрукт	100
	Кондитерское изделие	50/60/75
	5 день	
206	Суп картофельный с горохом	200
510/591	Котлеты,биточки рыбные/Гуляш	90/90
694/682	Пюре картофельное с маслом/Рис отварной с маслом	150/150
943/944/945/958/959/867/868/869 /1008	Напиток в ассортименте	200/ 207
	Хлеб	30
338	Фрукт	250

*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий: Для предприятий общественного питания/Авт.-сост: А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко; ООО «Издательство Арий», М., 2009г.

*Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017.